



# Chirurgische Privatklinik Dr. Mütsch · Dr. Kußmaul

## Merkblatt für Patienten nach einer konventionellen Leistenbruch-Operation

*Sehr geehrte Damen und Herren,*

*Mit diesem Merkblatt möchten wir Ihre wichtigsten Fragen zum Verhalten nach der konventionellen Leistenbruch - Operation beantworten.*

### **1. Aufstehen und Gehen:**

Sie dürfen, wenn Sie in örtlicher Betäubung operiert wurden, bereits unmittelbar nach der Operation im Bereich der Station für 10 min. umhergehen. Falls Sie sich unsicher fühlen oder in Narkose operiert wurden, sollten Sie unser Pflegepersonal unbedingt beim ersten Aufstehen um Hilfe bitten.

### **2. Bekleidung**

Männer sollten in den ersten Tagen eine eng anliegende Unterhose tragen. Sie verringern damit das Risiko einer nachfolgenden Hodenschwellung.

### **3. Operationswunde**

Die Wunde wird vier Tage durch einen Verband geschützt. Nach Entfernung des Verbandes können Sie bereits wieder duschen. Die Entfernung der Fäden erfolgt nach ca. 8-10 Tagen in unserer Sprechstunde oder bei Ihrem Hausarzt.

### **4. Körperliche Belastung und Arbeitsfähigkeit**

Zum Schutz der operierten Leiste empfehlen wir Ihnen für zwei Wochen auf schwere körperliche Arbeit und das Heben von mehr als 10 kg schweren Lasten zu verzichten. Arbeitsfähigkeit ist je nach Ihrer Tätigkeit nach 2-4 Wochen nach der Operation wieder gegeben. Etwa 10 Tage nach der Operation können Sie wieder selbst ein Fahrzeug steuern. Bis zu diesem Zeitpunkt kann eine schmerzbedingte Reaktionsverzögerung bestehen.

### **5. Sport**

In Abhängigkeit von der Belastung der Leistenregion empfehlen wir nach der Entlassung

ab der 1. Woche: leichte Sportarten wie Wandern und Schwimmen

ab der 2. Woche: mittelschwere Sportarten wie Radfahren und Joggen

ab der 3. Woche: alle Ballspiele wie Fußball, Tennis, Golf und Leistungssport

### **6. Intimverkehr**

Falls im Operationsgebiet keine Blutergüsse und Schwellungen vorliegen und keine Schmerzen mehr bestehen, ist Intimverkehr 10 Tage nach der Operation wieder möglich.

### **7. Wundschmerz**

Dauer und Intensität von Schmerzen sind bei jedem Menschen verschieden. Allerdings sollten Ihre Schmerzen drei Wochen nach der Operation abgeklungen sein. Ansonsten suchen Sie bitte Ihren Hausarzt oder unsere Sprechstunde auf.

*Wir hoffen Ihnen eine Hilfe für Ihr Verhalten nach der Operation gegeben zu haben und wünschen Ihnen eine gute Genesung. Falls Sie weitere Fragen haben wenden Sie sich bitte jederzeit an uns oder an unsere Assistenzärzte und Schwestern.*